

Poprvé do školky. Bez křiku a slz

„Mamííí, nenechávej mě tadyýý...“ Jak to zařídit, aby takto nevypadalo každé ráno? Hlavně dítě před nástupem do školky nestrašte, varují odborníci.

PRAHA | „Aniččin nástup do školky jsem nesla mnohem hůř než Anička samotná. Bála jsem se, aby jí ostatní děti neubližovaly, aby si dokázala říct, když bude potřebovat na záchod...“, vzpomíná třiatřicetiletá Gábina Poledníková na své pocity v okamžiku, kdy svou dcerku před dvěma lety poprvé vedla do mateřské školy. „Až půjde do školky syn, už se tak strachovat nebudu,“ dodává dnes Gábina.

Neslibovat dary

Podobné pocity prožívají snad všichni rodiče, kteří své potomky poprvé vedou do předškolního zařízení. Aby se tento důležitý krok v životě dítěte i rodičů sa-



Nejdůležitější je dítě přesvědčit o tom, že legrace může být i s někým jiným než s mámou, tvrdí psychologové.

ILUSTR. FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

motných odehrál v klidu, je podle odborníků potřeba se na něj dobře připravit a hlavně dítě správně motivovat. „Nejdůležitější je vybudovat u dítěte chuť a nadšení. Do školky by se mělo hlavně těšit,“ vysvětluje dětská psycholožka Alena Vávrová.

Pro to, aby dítě nadcházející dny vyhlíželo s radostným očekáváním, je žádoucí si s ním o školce povídat. Vysvětlit mu, že bude dny trávit hrou s ostatními dětmi, na vycházkách do parku či skotačením na hřišti. Podle psychologů je naopak krajně nevhodné dítě jakkoliv

strašit nebo mu za jeho „odvahu“ slibovat dárky. K bezproblémovému nástupu do mateřské školy je také samozřejmě nutné, aby dítě mělo osvojené základní hygienické návyky a další dovednosti jako oblékání, jedení pomocí příboru či pití ze skleničky.

Už žádné ponocování

„Nemalou pozornost bychom měli věnovat rannímu vstávání. Aby děti vstávaly každé ráno s radostí a lehkostí, potřebují si k tomu vytvořit návyk,“ vysvětluje ředitelka mezinárodní školky NestLingue Klára Markuciová.

Podle Markuciové je důležitým momentem ranní předávání dítěte ve školce, které by sice nemělo probíhat ve spěchu, ale zároveň je vhodné vyvarovat se zbytečně dlouhého loučení. „Dovolte svému dítěti pocítit vaši lásku a dále ho jednoduše informujte, kdo a kdy si ho přijde vyzvednout. Vždy mu připomenejte, že jste velmi rádi, že už chodí do školky a že je to to nejlepší, co může v době, kdy nejste s ním, dělat,“ dodává zkušená pedagožka. (tia, iDNES.cz)

INZERCE

škola v mém stylu

S gumovacím
perem
zmizí
i pětky

1 + 1 = 2

uvnitř DVD
10%
sleva na školní
potřeby

Toto DVD
za 199 Kč,
pro Clubcard zákazníky
za 149 Kč

© 2014 Twentieth Century
Fox Home Entertainment.
All Rights Reserved.

TESCO
Na všem záleží

Exkluzivně
v TESCO

Akce platí od 30. 7. do 16. 9. 2014 ve všech obchodech Tesco, s výjimkou Expresů.